



Breastfeeding

Best for Baby---Best for Mom



WIC Program Client Referral Handout

New Braunfels Clinic 830-625-1441 Mon/Weds 8 am to 4:30 pm Tues/Thurs 8 am to 7 pm Friday 8 am to noon	Seguin Clinic 830-372-3336 Mon/Weds 8 am to 4:30 pm Tues/Thurs 8 am to 7 pm Friday 8 am to noon	Lockhart Clinic 512-398-5411 Mon/Weds 8 am to 7 pm Thurs 8 am to 4:30 pm Friday 8 am to noon	San Marcos Clinic 512-393-8040 Mon/Weds 8 am to 4:30 pm Tues/Thurs 8 am to 7 pm Friday 8 am to noon	Kyle Clinic 512-268-0003 Mon/Weds 8 am to 7 pm Tues 8 am to 4:30 pm Friday 8 am to noon
<i>Joanne Anderson</i> Peer Counselor 512-304-8382	<i>Sandra Luna, CLC</i> Peer Counselor 512-753-4821	<i>Marisela Castellanos</i> Peer Counselor 512-618-5059	<i>Marisela Castellanos</i> Peer Counselor 512-738-3877	<i>Lyssa Thames</i> Peer Counselor 512-376-1805

WIC Breastfeeding Assistance:

1. Call your Peer Counselor (listed above); if she isn't available,
2. Call the Texas WIC hotline at 1-855-550-MOMS (6667) or www.lactationcarecenterdallas.com, or
3. Visit a Texas WIC support center in Austin (Mom's Place), Dallas, Houston, or McAllen)

Hospitals: Consider calling the hospital where you delivered your baby

Christus Santa Rosa, New Braunfels	830-606-9111
Resolute Health Hospital, New Braunfels	830-500-6086 (Lactation)
Guadalupe Regional Medical Center, Seguin	830-401-7530
Central Texas Medical Center, San Marcos	512-753-3656 (Lactation Resource Network)
Brackenridge Hospital, Austin	512-324-7964
St. David's Medical Center, Austin	512-544-4104 (The Lactation Station)
Methodist Lactation Center, San Antonio	210-575-0261
Seton Medical Center Hays, Kyle	512-504-5000

Other Helpful Resources:

- The Mothers' Milk Bank Austin 877-813-6455
- Special Addition, Austin (by appt.-fees apply) 512-326-9308
- Postpartum Depression Hotline 800-PPD-MOMS (773-6667)
- Postpartum Support International www.postpartum.net
- National Breastfeeding Helpline 1-800-994-9662, www.womenshealth.gov/breastfeeding, www.surgeongeneral.gov/library/calls/breastfeeding, www.cdc.gov/breastfeeding
- La Leche League www.texaslly.org
- Helpful websites: www.breastmilkcounts.com, www.texaswic.org, www.breastfeedingmadesimple.com, www.kellymom.com
- Support forums: www.MOBImotherhood.org, forums.lly.org, www.mothering.com/forum
- For moms who have had breast and/or nipple surgeries and are looking for answers about breastfeeding after the procedure www.BFAR.org
- Centers for Infant & Child Loss anybabycansu.org
- The Compassionate Friends compassionatefriends.org



Amamantar Leche Materna

Lo mejor para el bebé y la mamá



Programa WIC

Referencias para el cliente

New Braunfels Clinic 830-625-1441 Lu/Mi 8 am a 4:30 pm Ma/Ju 8 am a 7 pm Viernes 8 am a mediodía	Seguin Clinic 830-372-3336 Lu/Mi 8 am a 4:30 pm Ma/Ju 8 am a 7 pm Viernes 8 am a mediodía	Lockhart Clinic 512-398-5411 Lu/Mi 8 am a 7 pm Jueves 8 am a 4:30 pm Viernes 8 am a mediodía	San Marcos Clinic 512-393-8040 Lu/Mi 8 am a 4:30 pm Ma/Ju 8 am a 7 pm Viernes 8 am a mediodía	Kyle Clinic 512-268-0003 Lu/Mi 8 am a 7 pm Martes 8 am a 4:30 pm Viernes 8 am a mediodía
<i>Joanne Anderson</i> Consejera del Par 512-304-8382	<i>Sandra Luna, CLC</i> Consejera del Par 512-753-4821	<i>Marisela Castellanos</i> Consejera del Par 512-618-5059	<i>Marisela Castellanos</i> Consejera del Par 512-738-3877	<i>Lyssa Thames</i> Consejera del Par 512-376-1805

Asistencia de amamantamiento de WIC:

1. Llame a su Consejera del Par (enumerado anteriormente); si ella no está disponible,
2. Llame a la línea de WIC de Texas al 1-855-550-MOMS (6667) o www.lactationcenterdallas.com, o
3. Visite un centro de apoyo de WIC de Texas en Austin (Lugar de Mamá), Dallas, Houston o McAllen)

Hospitales: Puede llamar al hospital donde nació su bebé

Christus Santa Rosa, New Braunfels	830-606-9111
Resolute Health Hospital, New Braunfels	830-500-6086 (Lactancia)
Guadalupe Regional Medical Center, Seguin	830-401-7530
Central Texas Medical Center, San Marcos	512-753-3656 (Lactancia Red de Recursos)
Brackenridge Hospital, Austin	512-324-7964
St. David's Medical Center, Austin	512-544-4104 (Estación de Lactancia)
Metodista Centro de Alimentación al pecho	210-575-0261
Seton Medical Center Hays, Kyle	512-504-5000

Otros Recursos:

- Banco de Leche Materna en Austin 877-813-6455
- Special Addition, Austin (Necesita cita y cobran cargo por servicio) 512-326-9308
- Depresión después del parto Hotline 800-PPD-MOMS (773-6667)
- Apoyo Posparto Internacional www.postpartum.net
- National Breastfeeding Helpline 1-800-994-9662, www.womenshealth.gov/breastfeeding,
www.surgeongeneral.gov/library/calls/breastfeeding, www.cdc.gov/breastfeeding
- La Leche League (Liga de La Leche Materna) www.texasll.org
- Página de Internet: www.breastmilkcounts.com, www.texaswic.org,
www.breastfeedingmadesimple.com, www.kellymom.com
- Grupos de Apoyo: www.MOBIlmotherhood.org, forums.llli.org, www.mothering.com/forum
- Por mamás que han tenido cirugía para reducir los pechos y/o pezón y están en busca de respuestas sobre la lactancia después del procedimiento www.BFAR.org
- Centros de Apoyo Después de La Pérdida de Niños y Bebés anybabycansu.org
- Los Amigos Compasivos compassionatefriends.org